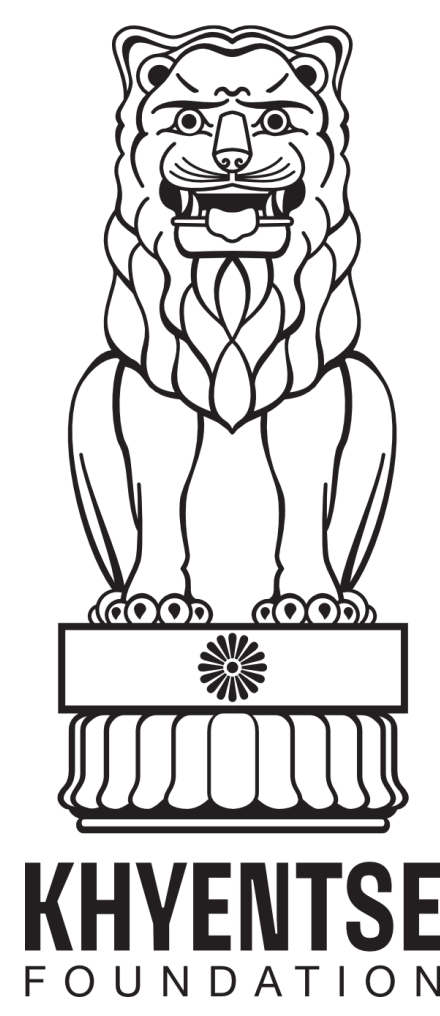




UNIVERSITÄT
LEIPZIG



RESILIENZ UND TRANSFORMATION durch kontemplative Praktiken?

**Die Funktion von Mantra in einfachen visuellen Praktiken des tibetischen Buddhismus:
Theorie und Möglichkeiten für empirische Beobachtungen**

Prof. Dr. Jim Rheingans, Universität Wien

9.45-11:00 Uhr

Traumatherapie und kontemplative Praxis: Widerspruch oder wechselseitige Bereicherung?

Dipl.-Psych. Sonja Kramer, Psychologische Psychotherapeutin, Traumatherapeutin

11:15-13:15 Uhr

Teaching Resilience while Mitigating Its Risks: Contemplative Pedagogy in Higher Education

Prof. Dr. Dan Hirshberg, University of Boulder, Colorado

14:30-15:45 Uhr

Embodied Mindfulness: The Practice of Loving Presence in Somatic Psychotherapy

Pascal Storz, Zertifizierter Hakomi-Therapeut, Lehrbeauftragter des Hakomi Institute of Europe

16:00-18:00 Uhr



**24. Januar 2025
9:30 – 18:30 Uhr**

**ReCentGlobe,
Strohsackpassage
Nikolaistraße 6-10,
04109 Leipzig, R. 5.55**

<https://kurzlinks.de/RuTdkP>